



報道関係者各位

プレスリリース

2025 年9月25 日
宮城県よろず支援拠点

松島の絶景から繋がる地域貢献の輪 震災遺児支援チャリティーヨガ&海岸清掃を開催 “しなやかで芯のある強さ”を育む、ごしゅらん松島の挑戦

株式会社ごしゅらん松島(本社:宮城県松島町)は、2025 年10月5日(土)に、第55回チャリティーヨガと第25回海岸清掃を同時開催します。

<開催の背景と目的>

2013 年 4 月にスタートした「チャリティーヨガ」は、震災で親を亡くした子どもたちを支援するために始まりました。

代表の鈴木自身が幼少期に親を亡くした経験から、“震災遺児を支援したい”と思い、ヨガ講師としてできることとして年に4回のペースで開催してきました。

途中、新型コロナウイルスの影響で中断を余儀なくされましたが、このたび通算55回目の開催を迎えることとなりました。

コロナ禍により「チャリティーヨガ」が開催できなくなった鈴木は、“何もしていないと負けるような気がして”という思いから、たった独りで「海岸清掃」をスタートしました。

1回目の活動を SNS で発信すると、松島町役場の職員から「集めたゴミはこちらで対応します。話をつけますから…」と連絡が届き、そこから活動が加速します。

“やるからには、本格的にやろう”と決意し、鈴木は SNS で協力を呼びかけ、海岸や公園、国道沿いなどで継続的な清掃活動をおこなってきました。

以降、清掃活動は年4回のペースで実施され、SNS の発信に共感した人々や口コミによる参加者が徐々に増加。現在では、常時10名前後、多い時には20人を超えるイベントに成長し、このたび25回目の開催となります。

<地域への思い>

当社(ごしゅらん松島)は、『人がしなやかに強くなることで、地域は元気になる』をモットーに、ヨガとウォーキングを通じて地域活性化に取り組んでいます。また、社名に『松島』をいれることで、地元への愛情と感謝の気持ちを表しています。

今回、地域への感謝と恩返しの思いを込め、「チャリティーヨガ」と「海岸清掃」を同時開催いたします。参加の皆さまには、風光明媚な松島の絶景を楽しみながら、心身のリフレッシュと地域貢献の喜びを味わっていただくことを目指しています。

<開催概要>

東日本大震災津波遺児支援チャリティーヨガ

- ・ 日時: 2025 年 10 月 5 日(日)9:00～9:40
- ・ 場所: 松島町石田沢防災センター
- ・ 参加費: 500 円(必要経費を除く全額を公益財団法人あしなが育英会に寄付します)

海岸清掃 松島海岸～国道 45 号線 ごみ拾い

- ・ 日時: 2025 年 10 月 5 日(日)10:00～11:30
- ・ 集合場所: 松島町三十刈駐車場
- ・ コース: 三十刈駐車場～松島海岸～浪打浜公園～国道 45 号線
- ・ 持ち物: 軍手、トンゴ、ゴミ入れ用紙袋
- ・ その他: どなたでもご参加いただけます。参加費は無料です。

<参考資料>



過去の海岸清掃



過去のチャリティーヨガ

会社概要・連絡先

- ・ 会社名: 株式会社ごしゅらん松島
- ・ 事業内容: ヨガ教室、ウォーキングツアーの企画・運営
- ・ 担当者: 鈴木 由美子
- ・ 電話番号: 090-3752-6967
- ・ メールアドレス: goshurun924@gmail.com