



プレスリリース

【宮城県初】

閉じこもり傾向がある男性要介護者へ新提案。

**ゲーム感覚でパチンコに集中しながら、運動や脳トレで介護予防。
地域密着型デイの新サービス「シニアゆるトレ」を開始！**

宮城県東松島市で通所介護を経営している株式会社フェニックスエレメント(代表:貴田義人)と申します。この度、閉じこもり傾向のある男性要介護者も対象にした「アミューズメント型機能訓練・シニアゆるトレ」を2024年4月25日より新たに開始しました。

このサービスは、ある課題感から始まりました。実は、通所介護の利用の男女比は全国的に男:女=3:7と女性の方が高く、その大きな理由は、男性は総じて地域でのコミュニティの狭いことがあげられています。当社は、東松島市で9年以上デイサービスを運営させていただいた経験を踏まえ、この課題を解決するために、男性が一人でも目的意識をもってゲーム感覚で楽しめる新たな介護予防サービスで解決したいと考え、導入に至りました。利用者からは「半身まひでいろんなことをあきらめていたが、楽しみが増えた」などの声があり、男性をはじめ女性にも好評を得ております。

この取り組みは、地域予防介護の男女間格差是正を図るものであり、超高齢化社会における課題解決につながるものと考えております。ぜひ貴番組・貴紙にて、利用者が楽しく運動やトレーニングする姿を取材頂けますようお願い申し上げます。



「パチンコを活用したゆるトレ」

ペダルを漕ぐと遊技場使用のパチンコ台から玉が出て楽しめる。運動しているのを忘れるほど集中する男性利用者。



「脳トレ・ゆるeスポ」

クイズ・将棋・麻雀牌くずしなど約20種のゲームが内蔵。1~4人まで楽しめ、判断力・短期記憶力などを鍛え認知症予防にも取り組める。

■新メニューのコンセプト

男性でも参加しやすいように、「ゲーム性や目的がある」ことや、「これまで仕事一筋で趣味を通じた交流が少ない方でも居心地がいい」という事をコンセプトとしています。

■ターゲット

脳梗塞後のリハビリ・脊柱管狭窄症や変形性膝関節症など介護疾患をもち、閉じこもり傾向にある男性要介護者など。

■本サービスの提供を開始した理由

弊社はこれまで10時～13時の3時間でマシントレーニングを主とした機能訓練型デイサービスを展開してきました。その中で男女比が男性:女性=3:7と女性比率が高かったことから、男性の体験申し込みが少ないことや、家族に進められて体験しても集団活動に馴染めず利用につながらないことが多々ありました。

調べてみると、弊所だけでなく、地域、ひいては全国的にも男性の介護施設利用は総じて少ないことに気づき、新たに男性でも積極的に参加したくなる介護サービスを提供するに至りました。そこで、設備の導入とともに、午後13時～16時の3時間を増枠し、新サービス提供を開始しました。

■利用者の声

・99歳女性の例:

目が見えにくくなってデイでも参加できないことが多くなっていたが、光をタップするゲームは、うっすら見えるので、一緒にゲームに参加できてとてもうれしい。楽しみが増えた。

・60歳前半男性の例(脳梗塞で右半身不随):

利き手が使えず日常生活でいろんなことをあきらめていたが、ペダルをこぐだけでゲームができる。半身まひになってゲームができるとは思わなかったので、とても楽しい。

■サービスの特徴

①地域コミュニティへの参画が少なく、孤立しやすい男性向けの趣味性の高い機能訓練。

男性は多くの時間を仕事に費やすため、退職後は一気に他者との交流が減り、地域コミュニティに参加する機会も女性に比べ少ないことから孤立しがちです。そのため介護施設に行くとなると拒絶反応が出やすく、「スポーツジムに行く」「アミューズメント施設に行く」といった目的意識が先行するほうがすんなり通いやすいと考えられます。

②集団行動が苦手な人でも、一人で楽しめる機能訓練メニューで継続して通いやすい。

弊所はパチンコ型機能訓練ゆるトレのほか、トレーニングマシン4台を完備し、将棋など一人でも楽しめる大型テレビゲーム筐体ゆるeスポ、マッサージなど個別機能訓練など手持ちがたさにならないよう配慮される工夫を行っています。

③運動後の関節ケアを国家資格の柔道整復師によるマッサージも受けられます。

国家資格柔道整復師が機能訓練指導員として配置され、利用者様の既往歴に合わせてマッ

サージ、ストレッチの徒手療法を行ったり機能回復にむけたりハビリプランを立てたりします。

■商品(サービス、イベント)の概要

サービス名	シニアゆるトレ
場所	〒981-0503 宮城県東松島市矢本河戸342-2
開始日/時間	令和6年4月1日 3時間サービス提供
利用方法	介護保険適用者(要介護)

(以下、参考資料)

■当社概要(または、代表者の経歴)

平成17年 東松島市にて「やもと整骨院」創業

平成 24 年 株式会社フェニックスエレメントに法人化

平成27年 機能訓練型デイサービス「デイサービスちょ筋ばこ」開設

平成 28 年 運動特化型放課後等デイサービス・ステップメイト開設

■資料に関してのお問い合わせ先

株式会社フェニックスエレメント(デイサービスちょ筋ばこ) 担当:貴田 義人(きだ)

電話:0225-90-3998(不在時はこちらへ 090-5834-1850)

E-Mail:yamoto835980@gmail.com

住所:〒981-0503 宮城県東松島市矢本字河戸 342-2

■宮城県よろず支援拠点について(宮城県仙台市青葉区上杉 1-16-8 3階)

当拠点は中小企業庁が設置した無料の経営相談所です。月間 320 件以上の経営相談に当たり、事業者の売上拡や経営改善の相談を実施しています。

【支援を担当した主なコーディネーター】 佐藤創(さとう そう)

