



報道関係者各位

2021年8月4日

宮城県よろず支援拠点

プレスリリース

中高年の筋力・運動機能低下の一因はタンパク不足
カイロプラクティックの達人が提唱するたんぱく補給新習慣
天然素材100%のプロテインを毎日飲む生活
～私のカラダは和出汁から～「カラダを作る健康だし」を発売

株式会社 OSKI 落合カイロプラクティック(仙台市青葉区 院長:吉田優也)は、この度「和風だしで摂るたんぱく質」「天然素材100%のプロテイン」を切り口とした飲用向けの和風だしを開発、～私のカラダは和出汁から～「カラダを作る健康だし」として発売しました。



本商品を開発した、吉田院長は日本カイロプラクティック師協会副会長であり、カイロプラクティックのスペシャリスト。吉田院長が月間150を超える症例から実感するのは、近年の筋力・

運動機能低下による関節痛の増加。その一因がタンパク不足であり、コロナ禍による外出頻度の減少で、関節痛の増加が加速化しているのです。

関節痛は様々な疾患につながると言われるため、吉田院長が考えたのは、日常の食生活で手軽にタンパク不足を補うこと。手軽に、美味しく、タンパク質を摂取するには、どうすればよいか追求を続け、たどり着いたのが和風だしでした。市販のプロテイン製品と同等のタンパク含有量の和風だしを“お茶のように飲む”習慣作りを提唱しようと考えたのです。

1 開発の背景と目的

～カイロプラクティック師が提唱する手軽なプロテイン補給～

近年、運動不足による筋力低下が原因となり生じる疾患をロコモティブ・シンドロームと言い、中高年には増加傾向にありますが、コロナ禍により小学生が体育の授業で骨折してしまうなど、その低年齢化が問題になっています。

ロコモティブ・シンドローム対策に必要なのがタンパク質。吉田院長がみてきた膝痛・腰痛など不調の一因はタンパク質不足。それは、関節のスペシャリストであるカイロプラクティック師にとっても重要な指針となります。

タンパク質不足の食事指導として、動物のダシスープを主とした食事療法やプロテインの摂取を勧めますが、多くの方が準備の手間や手軽に摂れない不便さを感じているため、なかなか定着していません。

そんな問題に吉田院長が着目、簡単便利にタンパク質が摂れることを追求した結果、和風だしにたどり着きました。そして、日常的に手軽にダシを補給する方法として、“飲む専用の飲むダシ”を提案、『カラダを作る健康だし』の開発に至りました。

2 和風だしのポイント

① 市販のプロテイン製品と同等のタンパク質

本商品は製品 100g中約 64g がタンパク質。市販のプロテイン製品とほぼ同等のタンパク含有量です。その和風だしを日常のお茶の代わりに飲むだけで、『手軽に』『美味しく』タンパク質が摂れるのです。

② 簡単便利、ワンタッチで飲みやすい

洋風ダシのように煮込む工程が不要。本製品はお湯を入れて溶かせばすぐ飲める、手軽で簡単、お茶のように飲める和風だしです。目安は一日3杯。うま味成分のグルタミンは腸、イノシン酸は身体の代謝、ヒスチジンは食欲を抑えるなど、腸活や健康促進、ダイエットにも和風だしは活躍します。

③ 使い方自由自在

お湯を入れてお茶代わりだけでなく、そのまま味噌汁などの「だし」としても、もちろん使用可能。お茶で割ったり、トッピングとしてふりかけたり、微細粉加工なので、液体にも溶けやすく、使用シーンは自由自在です。

3 製品概要

商品名	からだを作る健康だし
販売元	株式会社 OSKI
販売先	カイロプラクティックや、鍼灸院、整骨院などの治療院。エステなど健康サービス事業者にて専売。一般では Amazon、楽天市場で販売。
希望小売価格	1,650 円(税込み)

4 開発者からのメッセージ

日本には日本の良いものがあり、日本人の身体に合うものはきっと日本のものだと思っています。確かにプロテインは効率的にタンパク質を補給できますが、体調管理として考えればそこまで多くのタンパク質を摂る必要はありません。

コロナ禍によって多くの方が健康に気を向けている今だからこそ、この商品を通して、本当に健康に良いものを取り入れる習慣を身に付けていただき、昔から日本人が活用してきた文化を新しい健康文化として伝えたいと思います。

日本カイロプラクティック師協会副会長
OSKI 落合プラクティック院長 吉田優也

■資料に関してのお問い合わせ先

株式会社 OSKI 落合プラクティック院長 吉田優也

住所: 〒989-3122

宮城県仙台市青葉区栗生 5 丁目 18-17 BBMビルⅡ113

電話:022-226-7330

e-Mail:ochiaichiro@gmail.com

Web サイト: <http://ochiaichiro.jp/>